



# Idrottscollege - fotboll

Lindeskolans fotbollgymnasium som ingår i Idrottscollege vänder sig till dig som har ambitioner att satsa målmedvetet på framtiden och vill kombinera studier och fotboll.

➤ Lindeskolan är de många möjligheternas skola. Lindeskolans fotbollgymnasium är unikt eftersom du kan kombinera det med de flesta av de elva program som finns på skolan. Skolan har ett bra läge nära naturen med väldigt goda möjligheter till idrott och friluftsliv. Vi har dessutom en modern arenahall på skolområdet. Skolans lärare är engagerade och kunniga och vi arbetar målmedvetet med kultur, hälsa och demokratifrågor.

## Ansökan och antagning

Du måste söka och komma in på ett av Lindeskolans program för att kunna gå på Fotbollgymnasiet. Information hur du söker ett program i Lindesberg får du av din SYV på högstadiet. Du måste dessutom göra en särskild ansökan till Fotbollgymnasiet. Formulär för detta finns på Lindeskolans hemsida: [lindeskolan.se](http://lindeskolan.se)

Vi tar in 10-12 elever varje år. Vi försöker att göra en så heltäckande bedömning som möjligt av din nuvarande nivå och dina utvecklingsmöjligheter. Du skall vara aktiv fotbollsspelare och ansluten till en förening.

Sista ansökningsdag är 15 februari.

## Ämnen, nivåer och poäng

Tävlingsidrott nivå 1	100 p
Tävlingsidrott nivå 2	100 p
Träningslära	100 p

## Utbildningen

Utbildningen individanpassas utifrån dina förutsättningar för att du ska utvecklas både som fotbollsspelare och som individ. Utbildningens olika inriktningar är:

- Individuell teknik så som finter, vändningar, passningar och mottagning.
- Kollektiva och positionsanpassade arbetssätt, offensivt och defensivt.
- Grundläggande spelförståelse, fotbollstermer och olika analysövningar.
- Teoretisk och praktisk utbildning inom fotbollens fysiska träning.





# Idrottscollege - fotboll

## Ledare

**Mikael Herndal** har tränarutbildning UEFA-Advanced. Instruktor Örebro Läns Fotbollsförbund.



**Peter Göttinger** har idrottslärarexamen, universitetskurser inom mental träning, fysiologi och träningslära. Han är också kost och näringsexpert.



**Leo Bäck**, universitetsutbildad idrottslärare och psykologilärare på gymnasienivå. Egna fotbolls-erfarenheter i högre divisioner.



## Idrottscollege

Hösten 2010 startade vi Idrottscollege på Lindeskolan. Det är en vidareutveckling av den idrotts-satsning på gymnasiet som vi haft i många år. I augusti 2010 invigde vi en ny idrotts- och arenahall på skolområdet som ger oss perfekta möjligheter för idrott och specialidrott.

Vintertid genomförs träningarna inomhus i IFK Lindesbergs konstgräshall (9-manna 80x40m).

I åk1 tränar man 3 ggr/vecka och i åk2 och 3, 2 ggr/vecka.

Förutom tränings- och tävlingsmöjligheter finns studielokaler, pentry, mm. Inom Idrottscollege kommer vi att erbjuda flexibla studier med extra stöd och handledning för idrottselever. I vissa avsnitt samläser vi ihop med övriga IC.

För Dig som kommer från en annan kommun hjälper vi till med boendet. Du ansöker om inackorderingstillägg från din hemkommun.

## Högskolebehörighet på yrkesprogram

Samtliga nationella program på Lindeskolan går att kombinera med studier på idrottscollege. Om du vill läsa ett yrkesprogram i kombination med idrottscollege samt läsa in högskolebehörighet så finns färdiga upplägg att välja mellan.

## Mer information

### Instruktor

- Mikael Herndal 076-725 77 93  
mikael.herndal@lindesberg.se
- Peter Göttinger 0581-813 70  
peter.gottinger@lindesberg.se
- Leo Bäck  
leo.back@lindesberg.se

### Idrottscollege rektor

- Mikael Martinsson 070-310 92 43  
mickael.martinsson@lindesberg.se

Se även lindeskolan.se.

