



# Idrottscollege - rytmisk gymnastik

Foto: Oleg Naumov

Lindeskolan RG-gymnasium, som är en nationellt godkänd idrottsutbildning, ingår i Idrotts-college och vänder sig till dig som har ambitioner att satsa målmedvetet på framtiden och vill kombinera studier och rytmisk gymnastik. Målet är att underlätta kombinationen utbildning och elitidrott. Vi vill erbjuda eleverna bra träning i en positiv och stimulerande idrottsmiljö och förbereda dem inför en framtida kommande elitkarriär.

➤ Lindeskolan är de många möjligheternas skola. Vi har tolv program att välja mellan. Lindeskolan RG-gymnasium är unikt eftersom du kan kombinera det med de flesta av de tolv program som finns på skolan. Skolan har ett bra läge nära naturen med väldigt goda möjligheter till idrott och friluftsliv. Skolans lärare är engagerade och kunniga och vi arbetar målmedvetet med kultur, hälsa och demokratifrågor.

## Ansökan och antagning

Du måste söka och komma in på ett av Lindeskolan program för att kunna gå på RG-gymnasiet. Sista ansökningsdag för gymnasieprogram är den 15 februari. Du måste dessutom söka till RG-gymnasiet på särskild blankett som du hittar på vår hemsida. Sista dag för den ansökan är 2 december.

Det är viktigt att du har stöd av din hemmaklubb och din familj. Under vintern görs intervjuer och tester av de som sökt. Innan sommarlovet inbjuds de antagna till skolan tillsammans med sina föräldrar.

## Kurser och poäng

Idrottsledarskap	100 p
Idrottsspecialisering 1	100 p
Idrottsspecialisering 2	100 p
Idrottsspecialisering 3	100 p
Tränings- och tävlingslära 1	100 p
Tränings- och tävlingslära 2	100 p

## Utbildningen

Utöver den ordinarie utbildningen på det program du går så erbjuder vi på RG-gymnasiet:

- En målinriktad elitutbildning inom RG
- Individanpassad RG-utbildning
- RG-teori
- Ledar- och domarskap
- Teoretisk/praktisk utbildning i fysisk träning
- Välutbildade ledare
- Träningsläger och tävlingar nationellt och internationellt
- Samarbete med landslagen och Stråssa GF
- Social trygghet på en mindre ort





# Idrottscollege - rytmisk gymnastik

## Instruktör

Aksana Lodhi har arbetat som rytmisk gymnastikinstruktör på Lindeskolan sen 2011. Hon är utbildad RG-tränare och idrottslärare.



## Idrottscollege

Hösten 2010 startade vi Idrottscollege på Lindeskolan. Det är en vidareutveckling av den idrottsutövning på gymnasiet som vi haft i över 20 år. I augusti 2010 invigde vi en ny idrotts- och arenahall på skolområdet som ger oss perfekta möjligheter för idrott och specialidrott.

Förutom tränings- och tävlingsmöjligheter finns det studielokaler, pentry, mm. Inom Idrottscollege erbjuds flexibla studier med extra stöd och handledning för idrotts elever samt möjlighet till 4-årig studiegång.

För Dig som kommer från en annan kommun hjälper vi till med boendet. Det finns bl.a. två elevhem på skolområdet. Du ansöker om inackorderingstillägg från din hemkommun.

## Mer information

### Instruktör

- Aksana Lohdi 073-540 01 90  
aksana.lodhi@lindesberg.se

### Idrottscollege

- Mikael Martinsson (samordnare) 070-310 92 43  
mickael.martinsson@lindesberg.se
- Per Wernborg (ansvarig rektor) 0581-813 17  
per.wernborg@lindesberg.se

Se även [lindeskolan.se](http://lindeskolan.se) och [svenskalag.se/strassagf](http://svenskalag.se/strassagf)

Lindeskolans RG-gymnasium är ett samarbete mellan Lindesbergs kommun och Stråssa GF.

