



# Idrottscollege - handboll

Lindeskolans handbollgymnasium, som är en nationellt godkänd idrottsutbildning, ingår i Idrottscollege och vänder sig till dig som har ambitioner att satsa målmedvetet på framtiden och vill kombinera studier och handboll. Målet är att underlätta kombinationen utbildning och elitidrott. Vi vill erbjuda eleverna bra träning i en positiv och stimulerande idrottsmiljö och förbereda dem inför en framtida kommande elitkarriär.

➤ Lindeskolan är de många möjligheternas skola. Lindeskolans handbollgymnasium är unikt eftersom du kan kombinera det med de flesta av de elva program som finns på skolan. Skolan har ett bra läge nära naturen med väldigt goda möjligheter till idrott och friluftsliv. Skolans lärare är engagerade och kunniga och vi arbetar målmedvetet med kultur, hälsa och demokratifrågor.

## Ansökan och antagning

Du måste söka och komma in på ett av Lindeskolans program för att kunna gå på Handbollgymnasiet. Sista ansökningsdag för gymnasieprogram är den 15 februari.

Du måste dessutom söka Handbollgymnasiet på [ansokan.svenskhandboll.se](http://ansokan.svenskhandboll.se) senast 1 december.

Vi tar som mest in 12 elever varje år. Vi försöker att göra en så heltäckande bedömning som möjligt av din nuvarande nivå och dina utvecklingsmöjligheter. Samtliga sökande bjuds in till en test- och uttagningsdag på Lindeskolans Handbollgymnasium.

## Ämnen, nivåer och poäng

Specialidrott nivå 1	200 p
Specialidrott nivå 2	100 p
Specialidrott nivå 3	100 p
Tränings- och tävlingslära 1	100 p

## Utbildningen

Utöver den ordinarie utbildningen på det program du går så erbjuder vi:

- En målinriktad elitutbildning inom handboll
- Individanpassad handbollutbildning
- Individuell träning i anfalls-, försvars- och bollteknik samt individuell målvaktsträning
- Handbollsteori
- Ledarskap
- Teoretisk/praktisk utbildning i fysisk träning
- Välutbildade ledare
- Bra samarbete med LIF Lindesberg
- Social trygghet på en mindre ort





# Idrottscollege - handboll

## Instruktörer

### Mikael Martinsson

Jobbat som handbollsinstruktör på Lindeskolan sen 2007.

Varit förenings tränare på olika nivåer för pojkar, flickor, herrar och damer.



### Micael Nelson

Utbildad lärare i Idrott och häls. Jobbat sen 1989 som idrottslärare på Lindeskolan och med idrottscollege.

Arbetat som lektor på GIH Örebro. Tidigare fystränare för LIF Lindesbergs A-herr och för svenska herrlandslaget.



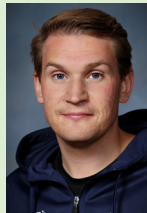
### Joakim Bååk

Spelat ca 15 år på elitnivå (Lif-Lindesberg, Lugi HF, H-43 Lund och Hammarby IF). J-EM Brons och U-VM Brons. 63 U-kamper. Tränare för Lif-Lindesberg A-herrar. Utbildad brandman.



### Pontus Wester

Gick handbollsgymnasiet i Lindesberg. Tränare på olika nivåer i föreningar. Utbildad lärare i Idrott och Hälsa samt Specialidrott. Tränarutbildning och målvaktstränarutbildning.



### Ricky Nordahl

Gått handbollsgymnasiet på Lindeskolan. Spelat på högsta nivå i svensk handboll under 8 år. Ledare i LIF Lindesberg på olika åldrar.



## Idrottscollege

Hösten 2010 startade vi Idrottscollege på Lindeskolan. Det är en vidareutveckling av den idrottsatsning på gymnasiet som vi haft i över 20 år. I augusti 2010 invigde vi en ny idrotts- och arenahall på skolområdet som ger oss perfekta möjligheter för idrott och specialidrott.

Förutom tränings- och tävlingsmöjligheter finns det studielokaler, pentry, mm. Inom Idrottscollege erbjuds flexibla studier med extra stöd och handledning för idrottselever.

För Dig som kommer från en annan kommun hjälper vi till med boendet. Det finns bl.a. två elevhem på skolområdet. Du ansöker om inackorderingstillägg från din hemkommun.

## Högskolebehörighet på yrkesprogram

Samtliga nationella program på Lindeskolan går att kombinera med studier på idrottscollege. Om du vill läsa ett yrkesprogram i kombination med idrottscollege samt läsa in högskolebehörighet så finns färdiga upplägg att välja mellan.

## Mer information

### Instruktör

- Micael Nelson 070-289 49 97  
micael.nelson@lindesberg.se

### Idrottscollege rektor

- Mikael Martinsson 070-310 92 43  
mickael.martinsson@lindesberg.se

Se även [lindeskolan.se](http://lindeskolan.se),  
[lif-lindesberg.se](http://lif-lindesberg.se) och  
[lindesberg.se](http://lindesberg.se).

Lindeskolans handbollsgymnasium är ett samarbete mellan Lindesbergs kommun och LIF Lindesberg.

