



# Idrottscollege - volleyboll

Lindeskolans volleybollgymnasium, som är en nationell idrottsutbildning (NIU), ingår i Idrottscollege och vänder sig till tjejer som har ambitioner att satsa målmedvetet på framtiden och vill kombinera studier och volleyboll. Målet är att underlätta kombinationen utbildning och elitidrott. Vi vill erbjuda eleverna bra träning i en positiv och stimulerande idrottsmiljö och förbereda dem inför en framtida elitkarriär.

➤ Om du väljer att studera hos oss kommer du att få en gedigen volleybollutbildning inom teknik, taktik, spel och teori. Utbildningen individanpassas utifrån dina förutsättningar för att du ska utvecklas både som volleybollspelare och som individ.

Du får arbeta med ledarskap för yngre barn, åka på studiebesök, spela turneringar och seriespel på lämplig nivå. Inriktningen är att utbilda dig till elitspelare. Genom god skolning i sporten och individuellt uppsatta mål kommer du att bli en märkbart bättre spelare.

## Ansökan och antagning

Du måste söka och komma in på ett av Lindeskolans program för att kunna gå på volleybollens NIU. Sista ansökningsdag för gymnasieprogram är den 15 februari. Du måste även söka till NIU-utbildningen senast 1 december hos Volleybollförbundet på:

[gymnasieansokan.volleyboll.se](http://gymnasieansokan.volleyboll.se)

Du kan boka ett personligt besök på Lindeskolan med vår instruktör.

## Ämnen, nivåer och poäng

Specialidrott nivå 1	200 p
Specialidrott nivå 2	100 p
Specialidrott nivå 3	100 p
Tränings- och tävlingslära 1	100 p

## Utbildningen

Du tränar och lär dig träningsmetoder för fysisk utveckling. Teorin är kopplad till det praktiska och förstärker dina möjligheter att bli din egen bästa tränare. Vi vill ge dig de bästa möjligheterna att utvecklas som volleybollspelare både på det individuella planet och som lagspelare. Utöver den ordinarie utbildningen på det program du kommer att gå, erbjuder vi:

- Volleybollteori
- Ledarskapsutbildning
- Fysisk preparering
- Teori kring kost, anatomi, rörelselära, träningslära
- Samarbete med bl.a. Lindesberg Volley





# Idrottscollege - volleyboll

## Tränare

Tränare för volleybollen är Emilia Johansson. Emilia har ett förflutet i svenska elitserien där hon har spelat för både Lindesberg och Örebro och lyckats få med sig en massa fjärdeplatser men även ett SM- Silver.



Peter Göttinger har under många år arbetat med idrottselever. Han har en lång meritlista bland annat idrottslärarexamen, universitetskurser inom mental träning, fysiologi och träningslära. Han är även kost- och näringsexpert.



## Idrottscollege

Hösten 2010 startade vi Idrottscollege på Lindeskolan. Det är en vidareutveckling av den idrottsatsning på gymnasiet som vi haft i över 20 år. I augusti 2010 invigde vi en ny idrotts- och arenahall på skolområdet som ger oss perfekta möjligheter för idrott och specialidrott.

Förutom tränings- och tävlingsmöjligheter finns det studielokaler, pentry, mm. Inom Idrottscollege erbjuds flexibla studier med extra stöd och handledning för idrottselever.

För Dig som kommer från en annan kommun hjälper vi till med boendet. Det finns bl.a. två elevhem på skolområdet. Du ansöker om inackorderingstillägg från din hemkommun.

## Högskolebehörighet på yrkesprogram

Samtliga nationella program på Lindeskolan går att kombinera med studier på idrottscollege. Om du vill läsa ett yrkesprogram i kombination med idrottscollege samt läsa in högskolebehörighet så finns färdiga upplägg att välja mellan.

## Mer information

### Tränare

- Emilia Johansson  
emilia.johansson@lindesberg.se
- Peter Göttinger  
peter.gottinger@lindesberg.se

### Idrottscollege rektor

- Mikael Martinsson 070-310 92 43  
mickael.martinsson@lindesberg.se

### Lindesbergs Volley

- Klaudia Grelowska  
info@lindesbergvolley.se

Se även lindeskolan.se, lindesbergvolley.se och lindesberg.se.

